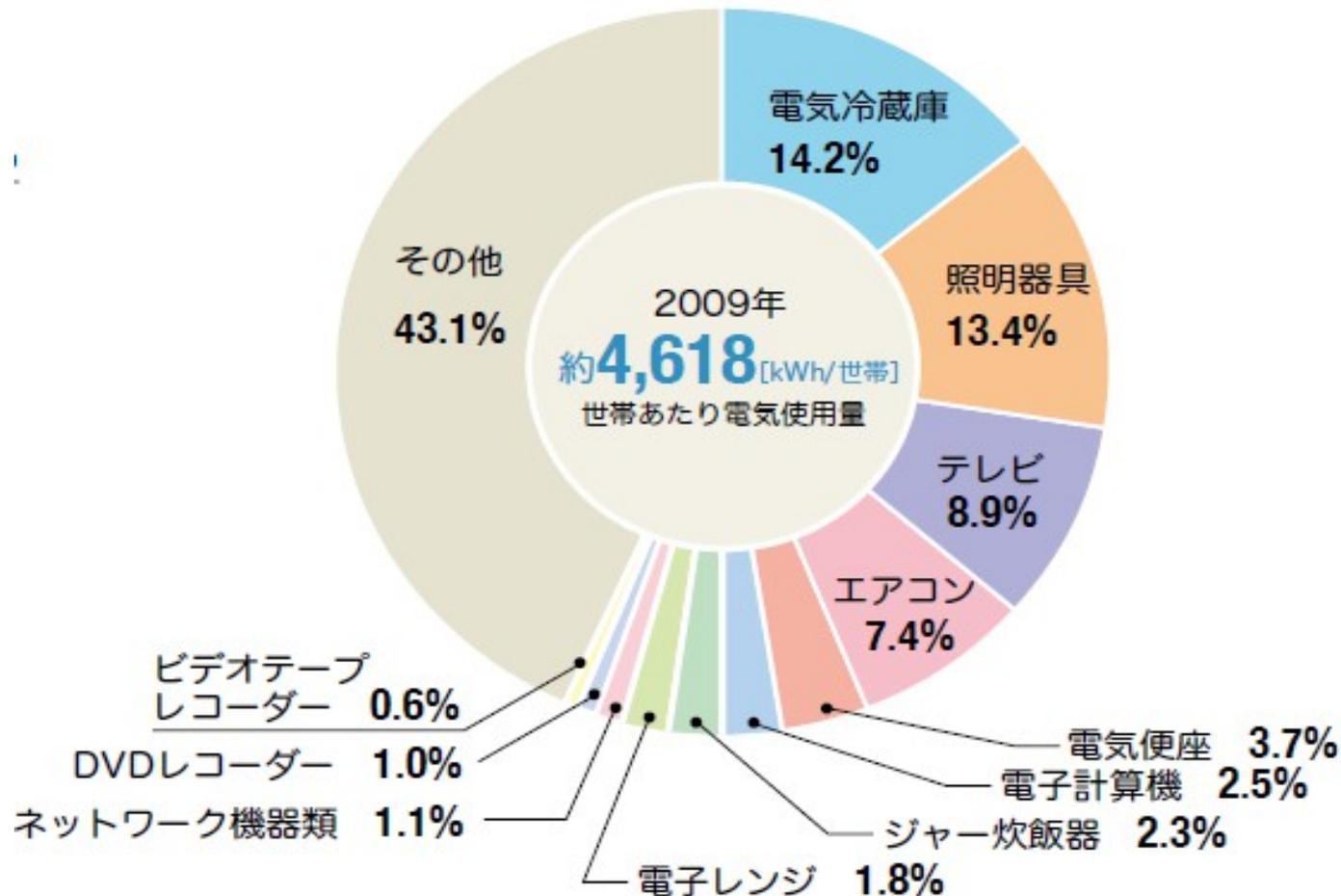


省エネとアンペアダウンについて

家庭の機器別電力消費

いちばん電力を消費するのは？

● 家庭における機器別エネルギー消費量の内訳について（平成21年）

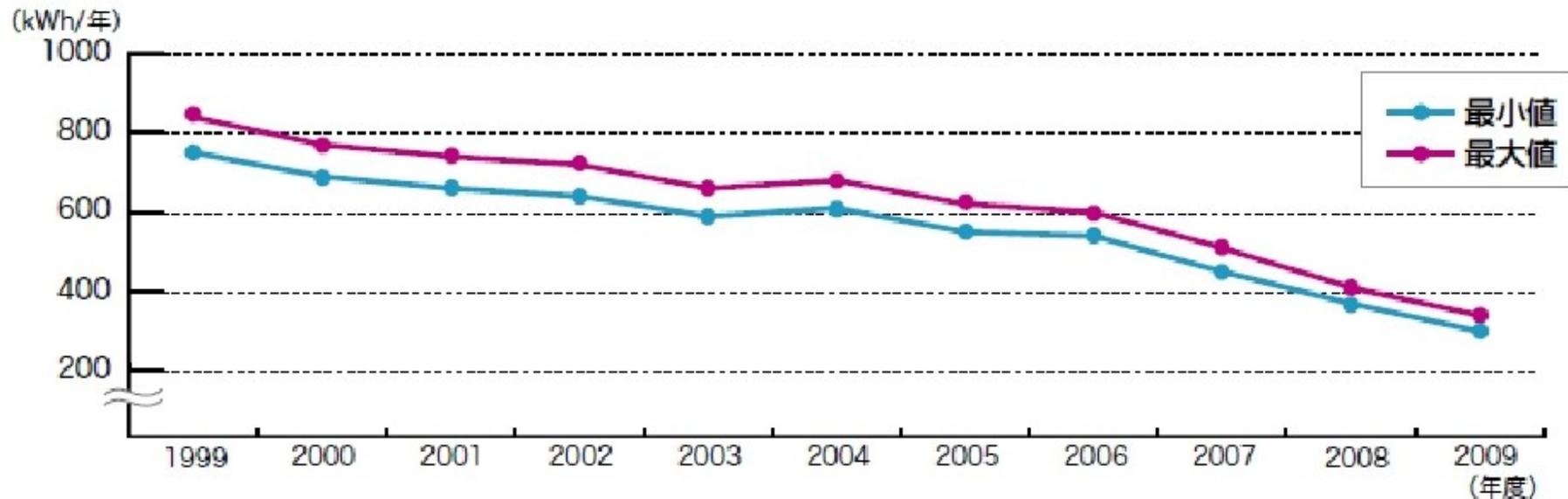


出所：資源エネルギー庁 平成21年度 民生部門エネルギー消費実態調査（有効回答10,040件）および機器の使用に関する補足調査（1,448件）より日本エネルギー経済研究所が試算（注：エアコンは2009年の冷夏・暖冬の影響含む）。

冷蔵庫の節電

- (1) 冷蔵庫内に食品を詰め込み過ぎない 庫内は「7割目安」を目標に
- (2) 庫内温度の設定を適切に
手動設定の場合「強」から「中」に変更することで平均11%の節電になるといわれています。
- (3) 扉パッキンのお手入れをする 扉の合わせ目から冷気が流出しがちです。
- (4) 冷蔵庫周辺環境を整える
 - ・壁から5cmぐらい離す
 - ・直射日光が当たらないようにする
- (5) 新しい機種に買い換える
購入の際は、省エネ性能を見極めるために重要な数値の「年間消費電力量」をしっかりと確かめる

●年間消費電力量の推移（目安）について（401～450L）



※このデータは特定の冷蔵庫の年間消費電力量を示したものではありません。

出所：(社) 日本電機工業会

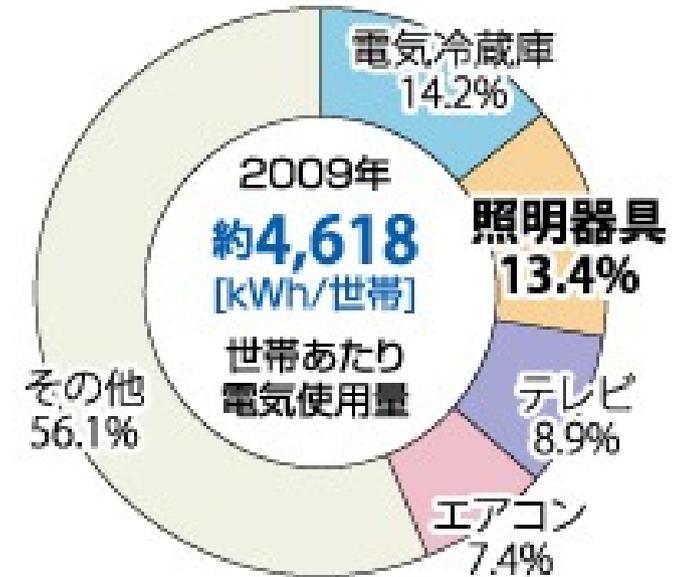
1999年度の冷蔵庫と比べ、約50%の省エネ。

<http://allabout.co.jp/gm/gc/380771/photo/889442/>

照明器具の節電

照明器具の割合は 13.4 %

- ・「使わない時は消す」のが大原則
- ・白熱電球を LED 電球に替えると消費電力は 1/10 に
- ・蛍光灯を LED 照明に替えると…



	消費電力(削減率)	定格寿命
白熱電球 (60W)	54W	1000 時間
電球形蛍光灯	12W (78%)	6000 時間
LED 電球	5.8W (89%)	40000 時間

白熱電球の W 数	ルーメン (lm) 値
40W	485 ルーメン以上
60W	810 ルーメン以上
100W	1520 ルーメン以上

<http://axio.sakura.ne.jp/setsuden/shoumei.html>

これだけで
LED =
なんと
原発13基分の節電!!

蛍光灯
→

家庭の中の待機時消費電力

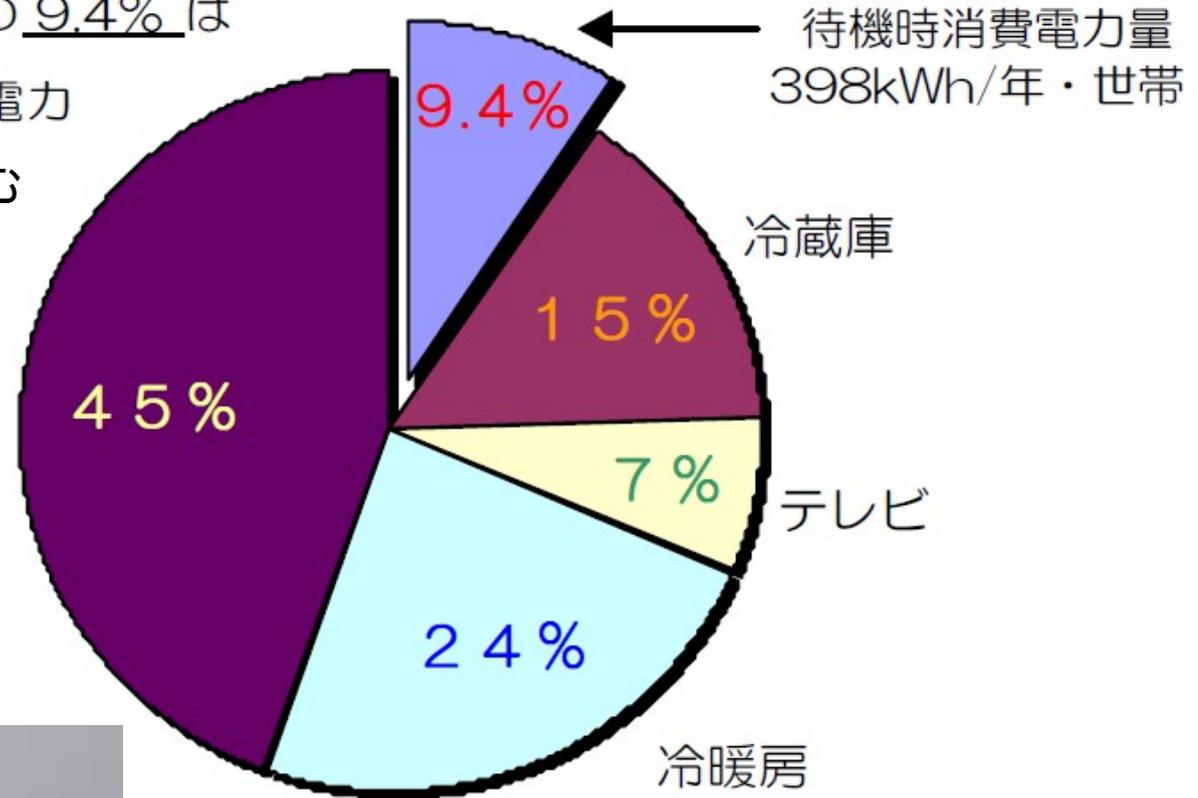


家庭の電力消費量の 9.4% は

待機時消費電力

さしっぱなしの AC アダプタも含む

照明その他



待機時消費電力量
398kWh/年・世帯

冷蔵庫

テレビ

冷暖房

暮らしの中のエネルギー環境問題 ~家庭用エネルギー消費の動向~より
www.jie.or.jp/life/seminar/seminar1/nakagomi.PDF



待機電力を減らすには個別スイッチつきタップが便利

アンペアダウン（契約電流の変更）について

アンペアダウンによるメリット

10 アンペア下げるだけで年間約 3200 円の節約！

東京電力では 273 円 /10 アンペア毎に基本使用料がかかっています（平成 24 年 11 月 25 日現在）。現在 40 アンペアの家庭なら、30 アンペアに変更するだけで年間 3276 円の節約になります。

使用出来る電力量が減るので、さらに節電につながる！

使用電力が減り、同時にたくさんの家電が使用できなくなるので、強制的に節電することになり、節電したくてもなかなか節電できない人にもオススメです。

アンペアダウンのリスク

アンペア契約の変更は簡単にできますが、デメリットも存在します。

年間契約なので、やたらと変更ができない

現状からの変更は簡単にできますが、変更は年間契約なので落としてみて 1 年間そのままの電力になります。

季節が変わって使用電力が増えたとかで変更したいとおもってもできないので、変更するとき慎重に変更しましょう。

おもな家電の消費電流

<http://www.townnavi.info/eco-risa/pickup/amperedown.pdf>

電事調理器	14A
炊飯器	13A
電子レンジ/オーブン	12A ~ 14A
ドライヤー	12A
掃除機	10A
エアコン	10A
アイロン	10A
洗濯機	4A
冷蔵庫	1.5A
扇風機	1A
室内照明	1A
TV/ ノート型 PC	各 1A

$$\text{消費電力 (W)} = \text{消費電流 (A)} \times 100(\text{V})$$

ワットチェッカー（エコチェッカー）があると、消費電力が簡単に測定できる



従量電灯 B 基本料金 (東京電力)

<http://www.tepco.co.jp/e-rates/individual/data/chargelist/chargelist01-j.html>

契約電流	10A	15A	20A	30A	40A	50A	60A
基本料金 (月)	273	409.5	546	819	1092	1365	1638

区分	電力量料金
最初の 120kWh まで (第 1 段階料金)	18.89 円 /kWh
120kWh をこえ 300kWh まで (第 2 段階料金)	25.19 円 /kWh
上記超過 (第 3 段階料金)	29.10 円 /kWh

料金 = 基本料金
 + 電力量料金
 + 再生可能エネルギー発電促進賦課金
 (使用した電気の量 (kWh) × 0.35 円)
 + 太陽光発電促進付加金
 (使用した電気の量 (kWh) × 0.05 円)

毎度ご利用いただきありがとうございます

電気ご使用量のお知らせ

ご使用場所 千代田区内幸町1丁目1-3

xx年 x月分	ご使用期間 検針月日 X月XX日~ X月XX日 (XX日間)	ご契約種別 従量電灯B	ご契約 XXA
ご使用量	XXXXkWh	当月指示数 XXXX	前月指示数 XXXX
請求予定金額 (うち消費税等相当額)	X, XXX円 XXX円	計器乗率 (倍) 取替前計量値	XXX
基本料金	XXX円XX銭	計器番号 (下3桁)	XXX
電1 1 段階料金	X, XXX円XX銭	昨年 X月分はXX日間で XXXkWhです。 今月分は1日あたりXXX%減少しています。	
電1 2 段階料金	X, XXX円XX銭	燃料費調整のお知らせ (1kWhあたり)	
電1 3 段階料金	X, XXX円XX銭	X月 (当月) 分 +XX円XX銭	
燃料費調整	XX円XX	X月 (翌月) 分 -XX円XX銭	
再エネ発電賦課金等	XXX円	翌月分は当月分比 -XX円XX銭	
口座振替割引	-XX円XX銭	今月分 振替予定日 X月XX日	

お問い合わせは、下記の電話番号まで
 ~おかけ間違いにお気をつけください。~

お問い合わせ先/カスタマーセンター
 お引越し、ご契約の変更
 XXXX-X-XXXX-XXXX
 その他の電気に関するご用件
 XXXX-X-XXXX-XXXX

東京電力株式会社
 ○○支社 (XXX)

契約電流

電気料金等領収証(口座振替払用)

XX年 X月分	ご使用期間 X月XX日~ X月XX日
領収金額	X, XXX円
うち消費税等相当額	XXX円
契約 ご使用量	XXA XXXXkWh

上記金額を X月 XX日口座振替により
 領収させて頂きました。

お客様番号
 XXXXX-XXXXX-X-XX

東京電力株式会社
 ○○支社 (XXX)
 お問い合わせ先
 (カスタマーセンター)
 お引越し、ご契約の変更
 XXXX-X-XXXX-XXXX
 その他の電気に関するご用件
 XXXX-X-XXXX-XXXX

<http://www.tepco.co.jp/e-rates/individual/basic/charge/charge01-j.html>

メモ

